

Du 8 au 12 novembre

Cette semaine, nous nous sommes retrouvés après deux semaines de vacances.

Nous avons commencé la semaine par un petit déjeuner à l'école.

Dans son avis publié en octobre 2020, le Haut conseil de la santé publique rappelle que « le petit déjeuner est une prise alimentaire importante chez les enfants qui doit être encouragée ».

Aussi, le dispositif des "petits déjeuners à l'école" contribue à l'apprentissage de comportements alimentaires favorables à la santé dès le plus jeune âge. Grâce à des menus variés et équilibrés, il permet la consommation de produits alimentaires de bonne qualité. Articulé à des objectifs pédagogiques, ce dispositif contribue également à l'éducation à l'alimentation et au goût en tenant compte de toutes les dimensions du fait alimentaire : équilibre nutritionnel, enjeux d'une alimentation durable et responsable, découverte des aliments, éveil sensoriel.

Après le petit déjeuner, nous allons nous brosser les dents.

Aussi il est d'important d'avoir une brosse à dents qui reste à l'école.

Cette semaine, nous avons mangé des tartines de fromage frais de vache ou de brebis sur du pain complet, des

pommes, et nous avons bu des boissons végétales (épeautre, avoine, amande ou riz).

Ce premier petit déjeuner a été très apprécié des enfants et a permis de poursuivre la découverte menée lors de la semaine du goût. Tous les aliments ont été achetés dans les commerces du village.



Nous avons également continué la motricité autour des déplacements, et nous avons réalisé la page du mois de novembre. Sur un fond à l'encre, nous avons frotté une craie à la cire pour simuler les rafales de vent, puis nous avons découpé et collé un parapluie. Pour terminer, nous avons dessiné le manche et les baleines du parapluie.

